



**Carpe diem-Team**

Stimuler vos talents - Concourir à vos réussites

# Ecole PNL

Coaching & Consulting

## ***ENNEAGRAMME***

***Un puissant outil de  
connaissance de soi et des autres  
et d'évolution  
9 Types de personnalités***



### **Carpe diem**

5 bis, Rue du Pigeonnier

31280 DREMIL LAFAGE

Tel & Fax

06 16 940 371 / 05 62 18 32 10

Email : infocarpediem-rh@orange.fr



Le mot a été construit avec la racine grecque **ennea** qui signifie neuf et **gramma** dont le sens est figure.

De retour auprès des professionnels depuis plus de 20 ans, l'outil « Ennéagramme » s'est désormais propagé auprès d'un large public : les professionnels de l'accompagnement, les gens influents, les politiques, les responsables en entreprise et les particuliers. Aujourd'hui quantités d'ouvrages lui sont consacrées. Carpe diem-team vous propose une formation de 2 jours pour découvrir efficacement les neuf profils de la personnalité humaine et vous les approprier.



Un profil ou type ne décrit pas entièrement un individu. L'énéagramme ne nous dit rien de son histoire et un type ne nous donne pas d'informations significatives sur la qualité de son caractère, de son intelligence ou de ses talents. Une personne est plus que son type.

## OBJECTIFS

- ✚ Découvrir les neuf types de personnalité de l'énéagramme
- ✚ Comprendre comment est structuré un énéatype
- ✚ Intégrer la psychologie de chaque énéatype (ou base)
- ✚ Comprendre les mécanismes de régression et d'évolution
- ✚ Distinguer les mécanismes sous-jacents des ailes et des directions
- ✚ Apprendre à identifier les neuf bases avec des indicateurs précis
- ✚ Faire des diagnostics des personnalités à partir de vidéos
- ✚ Identifier votre type de personnalité pour mieux vous comprendre ainsi que vos proches
- ✚ Utiliser la connaissance de l'énéagramme dans vos relations interpersonnelles
- ✚ Décider de votre progression

## VOUS POUVEZ ÊTRE CONCERNES QUAND...

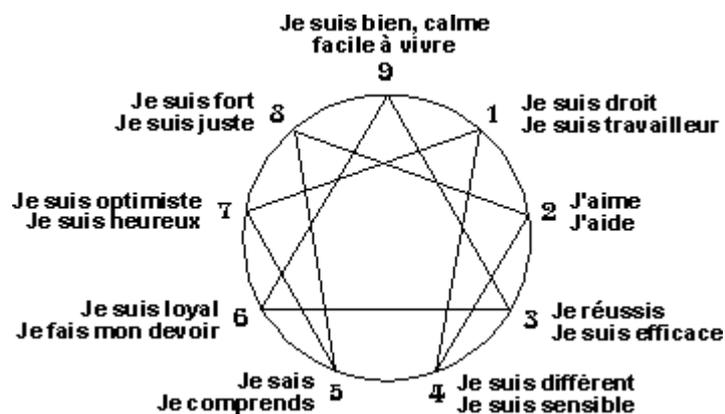
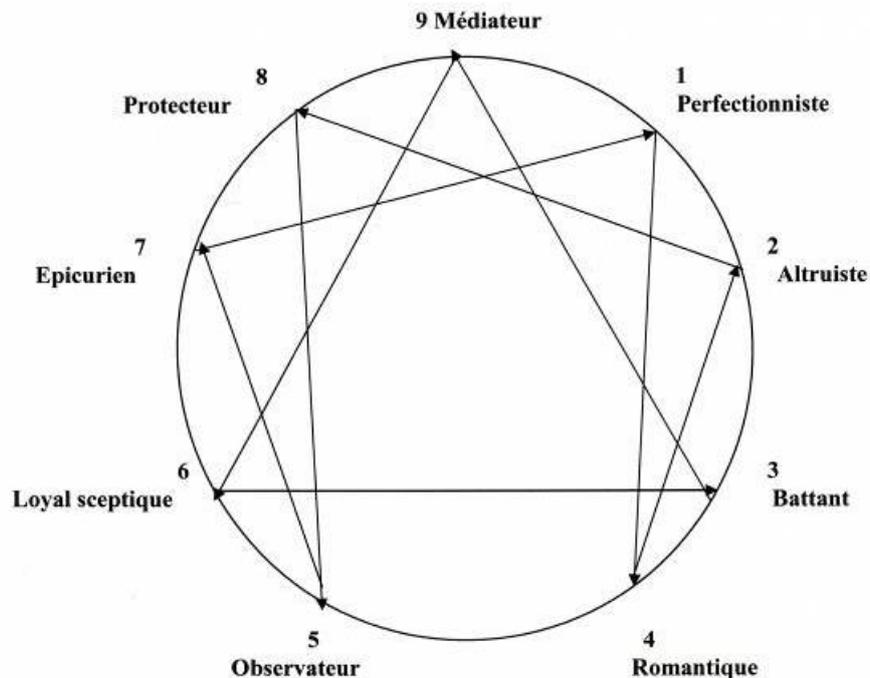
Vous aimeriez mieux connaître votre propre personnalité ?  
 Savoir d'où viennent vos caractères, jugements, réflexions exacerbées ?  
 Expliquer certains de vos ressentis habituels, enthousiasmants ou fâcheux ?  
 Ce qui vous pousse à vous comporter ou agir comme vous le faites ?  
 Identifier vos préférences amicales ? (réussite, décontraction, optimisme)  
 Ou ce qui vous insupporte chez les autres ? (colère, craintes, paresse)

Vous aimeriez mieux connaître vos proches ou vos amis ?  
 Savoir le pourquoi et le comment de certaines de leurs attitudes ?  
 Pouvoir mieux les aborder dans des moments délicats ou difficiles ?  
 Ou mieux les soutenir quand ils ont besoin d'aide ou de s'organiser ?  
 Ou encore comprendre leur précipitation ou leur indécision face à des défis tout simples ?



# APERÇU DES 9 ENNEATYPES

Avec quelques dénominations existantes et autres indications pour chaque type



# ORGANISATION ET EVOLUTION DE LA CONSCIENCE HUMAINE

On pourrait distinguer trois périodes dans notre vie :

Une première période qui peut durer de 20 à 30 ans où nous installons notre personnalité, un ego fort de certaines potentialités et d'identifications diverses mais également, limité dans ses capacités. Malheureusement ce « moi jeune » ignore les talents qu'il a laissés s'occultes et semble persuadé du caractère absolu de ses perceptions et interprétations de la réalité.



Une seconde période d'une durée très variable, durant laquelle nous nous débattons avec ce « faux » moi. Des réussites ont été vécues, c'est évident, des succès font encore nos beaux jours et des objectifs de vie sont devant nous, porteurs de sens et de motivation. Cela fait partie intégrante de notre culture, même si parfois, nous devons nous battre.

Parallèlement, des « ombres » apparaissent dans la belle constitution de notre personnalité avec ses tournures, et jusque dans nos comportements : façon de voir et de faire récurrente, évitements habituels, affrontements recherchés, tendance à surprotéger ou à contraindre les autres à suivre nos idées, habiletés à toujours obtenir que les choses tournent à notre avantage au détriment d'autres, sentiment d'échecs répétés, baisse d'estime de soi, durcissement qui semble irréversible, malaises et le fameux « c'est moi qui ai raison ». Ces dysfonctionnements peuvent même parfois évoluer jusqu'à certaines pathologies et maladies. Certes, nous cherchons des réajustements partiels, la médecine traditionnelle soulage nos petits malaises et le moi s'imagine qu'un changement viendra de l'extérieur.

En fait, ce moi souffrant est construit d'une manière superficielle et inachevée. La persistance et parfois l'aggravation des dysfonctionnements devraient conduire à la prise de conscience d'un diagnostic et d'un traitement nouveaux. S'en rendre compte prend beaucoup de temps tant cet ego partiel et aliéné s'est construit inconsciemment sur une puissance d'habitudes redoutable. Alors que faire ? Accepter notre état d'être et soupçonner la naissance d'une nouvelle version plus affinée de notre EGO, libérée et plus ouverte. Il s'agit là d'une véritable décision de vie.

Cette découverte, cette décision de changer et cette mise en œuvre signalent le début de la troisième partie de la vie comme l'entrée progressive dans la connaissance et la conscience de Soi, la découverte et l'apprentissage de la sagesse, de la douceur et de l'amour. Pourvu qu'on ne repousse cette échéance à plus tard et même, jusqu'au seuil de notre vie... Une quatrième période de vie amènerait alors dans le vécu conscient de l'instant présent.

## ACCORDEZ-VOUS UN ESPACE DE LIBERTE AU SEIN DUQUEL VOUS POURREZ MAINTENANT PRENDRE VOTRE DECISION

L'Ennéagramme est un outil global, unitif, qui identifie nos ouvertures, nos richesses, se fondant sur nos ressources, et aussi ce qui nous manque, révélant le moi blessé et les axes d'évolution.

Sa vocation : en regardant le passé est de mieux se tourner vers l'avenir et les changements.  
Son challenge de progression est triple :

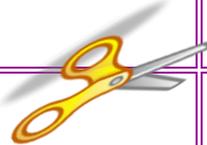
- ✚ Prendre conscience de notre énéatype et par conséquent, de notre état actuel
- ✚ Rectifier progressivement nos erreurs de jugement en dépassant nos capacités d'autojustification, en redécidant d'une nouvelle manière d'être.
- ✚ Utiliser nos résistances comme alliées de notre volonté de changer



Il n'est pas nécessaire de vivre une crise pour vous remettre en question



# MODALITES

<b>TARIFS</b>	200 € - Stagiaires PNL chez Carpe diem-team 250 € - Particuliers
<b>DATES</b>	19 – 20 Novembre 2022 Autres dates à venir – Précisions sur le site : <a href="http://www.carpediem-team.fr">www.carpediem-team.fr</a>
<b>LIEU</b>	LA MANE 9 Avenue de la Garde 31130 BALMA (Rocade Est Sortie 16 ou 17) - Parking
<b>ANIMATEUR</b>	<b>Jean-Louis COUGOT</b> Coach d'entreprise & Coach de vie et réhabilitateur Consultant en management innovant Enseignant PNL Certifié
<b>COORDONNEES</b>	<b>CARPE DIEM</b> 5 bis, Rue du Pigeonnier 31280 DREMIL LFAGE <a href="http://www.carpediem-team.fr">www.carpediem-team.fr</a> Allo : 06 16 940 371 Mail : <a href="mailto:contact@carpediem-team.fr">contact@carpediem-team.fr</a> // <a href="mailto:infocarpediem-rh@orange.fr">infocarpediem-rh@orange.fr</a> Responsable de la formation : Jean-Louis COUGOT
 <b>INSCRIPTION</b> Veuillez découper ce bulletin SVP	Nom Prénom Adresse Phone Mail perso  Oui, je m'inscris à cette formation Je serai accompagné de : ✚ ✚  et je règle : ✚ <input type="checkbox"/> La globalité ✚ <input type="checkbox"/> Un acompte de 100 € et le solde le 1 <sup>er</sup> jour de la formation Chèque libellé à l'ordre de Carpe diem à envoyer à Carpe diem à l'adresse ci-dessus avec le bulletin inscription découpé

# Nos Prestations



## Publics concernés

CODIRs  
COMEX  
Dirigeants, DRH  
Managers et Cadres  
Responsables de projets  
Chefs d'équipes et R&D  
Sociétés de services  
Commerciaux  
Accompagnement des personnes  
Formateurs – Coaches -  
Consultants

Toute personne dans l'entreprise  
ou tout particulier soucieux de son  
développement professionnel et  
personnel

## FORMATIONS PNL CERTIFIANTES 2023

Technicien 12 j : 18 Février au 07 Mai 23

Praticien 15 j : : Dates à venir

Maître-Praticien 24 j : 14 Avril au .03 Décembre 23

Nous consulter pour toutes les infos sur ces  
formations

Nombreuses formations  
de management en entreprise

Coaching professionnel  
Individuels et Equipes  
(Dirigeants – Codirs Comex – managers)

Consulting  
en management innovant

Développement personnel  
et communication interpersonnelle  
Séminaires à thèmes

## Carpe diem

5 bis, Rue du Pigeonnier  
31280 DREMIL LAFAGE

Tel & Fax

06 16 940 371 / 05 62 18 32 10

Email : [infocarpediem-rh@orange.fr](mailto:infocarpediem-rh@orange.fr)

[www.carpediem-team.fr](http://www.carpediem-team.fr)

Responsable : Jean-Louis COUGOT



**Qualiopi**  
processus certifié

REPUBLICQUE FRANÇAISE

Pour les activités suivantes :  
Réalisation de prestations de :  
Actions de formation