



Carpe Diem-Team

Stimuler vos talents - Concourir à vos réussites

Ecole PNL

Coaching & Consulting

FORMATION

A la

**Programmation
Neurolinguistique**



PRATICIEN

Sessions 2016
Formation certifiante NLPNL



En partenariat avec



Action Efficient

Carpe diem 5 bis, Rue du Pigeonnier 31280 DREMIL LAFAGE - Tel & Fax 06 16 940 371 / 05 62 18 32 10
Email : infocarpediem-rh@orange.fr - www.carpediem-team.fr

Action Efficient 3 Chemin du Pigeonnier de la Cépière Bâtiment C 31100 TOULOUSE
Tel : 06 70 01 85 97 – Email : fdico@msn.com



Formation de Patricien PNL

Ne doutez jamais qu'un petit groupe de gens déterminés puisse changer le Monde! En fait, ça a toujours marché comme ça.

Margaret MEAD



La PNL permet de comprendre comment les humains perçoivent la réalité qui les entoure et comment ils communiquent entre eux, en vertu de quoi, ils agissent sur leur environnement.

Le terme **Programmation**

révèle le fait que, depuis son enfance, chacun utilise son intelligence pour penser et agir selon des programmes qui lui sont devenus spécifiques (stratégies).

Le terme **Neuro**

Indique que nos processus mentaux avec nos tendances comportementales produisent une activité neurologique dispensatrice d'ordres et d'informations internes.

Le terme **Linguistique** évoque la structure de notre langage qui ouvre l'accès à l'organisation de notre structure interne d'expériences (système neurologique) en la formulant inconsciemment.

La PNL se présente comme un ensemble de domaines unifiés synthétisant le champ de l'intelligence artificielle, de la neurologie et de la linguistique. Elle explore de manière concrète et mesurable, les stratégies performantes d'hommes qui réalisent leur potentiel d'efficacité et de satisfaction, pour en créer des modèles utilisables par tous, en milieu professionnel et privé.

Les différences comportementales entre les êtres humains trouvent leur origine dans les représentations spécifiques qu'ils se font de la réalité et du sens qu'ils attribuent à leurs expériences. Deux enfants occupés à faire un château de sable sur la plage se font renverser et rouler par une énorme vague qu'ils n'avaient pas vue venir. Le premier se relève péniblement, recrache tant bien que mal l'eau salée qu'il vient de boire sans le vouloir et s'enfuit en pleurant vers sa mère. Le second se laisse brasser par la vague, puis bondit sur ses jambes. Dans un éclat de rire, il prend le vaste océan à parti pour s'en faire un partenaire de jeu et fonce patauger dans les vaguelettes. Pour cette même expérience, le premier ancrera peut-être la phobie de l'eau alors que le second, tout à sa joie, ancrera l'idée de plaisir et de jeux associée à l'eau. Ainsi, le sens et les résultats obtenus dépendent bien plus de la manière d'utiliser une expérience pour s'en "programmer" puis, la généraliser, que du hasard ou de la chance.

En fin de Technicien, vous pouvez rester avec « l'eau à la bouche ». Continuer d'améliorer et d'enrichir ses acquis et poursuivre ses apprentissages n'est pas toujours aisé hors d'un cadre bienveillant et efficace. Et si les sous-groupes continuent, c'est parfois sans programme et surtout, sans formateur. Bien sûr, il y a les ouvrages PNL et vous en lisez certainement. Ils facilitent la compréhension et l'intégration des informations reçues lors du Technicien. Néanmoins, la lecture ne remplace pas faire le travail supplémentaire sur vous sous couvert d'une supervision éclairée. La voie de la croissance vous est maintenant ouverte sur un nouveau champ de progression et d'acquisitions plus larges.

Le niveau Praticien se présente comme un nouveau choix de développement personnel, relationnel et professionnel. Il offre l'opportunité de visiter son monde intérieur, sa propre structure, pour y mettre plus d'ordre et de sens et en libérer les potentiels latents. Vous aurez également à vous investir en travaux enthousiasmants de sous-groupes pour développer vos apprentissages initiés lors des modules successifs et concevoir votre projet de certification que nous aborderons dès les premiers modules.

Présupposés utiles

~~Impossible~~

Un présupposé est une ouverture à croire en une idée qui va améliorer et orienter vers un nouveau possible. Quelques-uns vous seront utiles pour aborder cette formation et engager le meilleur de vous-mêmes. Je veux parler de ces parties de vous qui font que vous êtes "QUI" vous ETES", ces parties qui pourraient être vos guides et vos alliés sûrs pour votre évolution constante et votre transformation.

- Le Monde peut être utilisé pour notre propre croissance tel un immense réservoir de ressources
- Loin de nous léser, les autres nous enrichissent de leurs différences
- Il y a au fond de nous-mêmes un désir profond de tirer le meilleur parti de soi
- Nous possédons en nous toutes les ressources nécessaires pour agir
- Plus nous disposerons de choix, plus nous aurons de pouvoir pour résoudre nos difficultés et orienter notre vie dans le sens désiré
- Il y a une intention POSITIVE derrière chaque comportement ou événement
- J'agis d'abord sur MOI pour agir sur le Monde
- Un élément du système change et tout le système change
- C'est mon droit inaliénable d'accroître ma puissance intérieure

Objectifs de la formation



La PNL analyse nos expériences et nos relations avec nos interlocuteurs. Vous avez appris déjà qu'elle permet aussi de repérer nos structures et modes de fonctionnement et d'y apporter des modifications, des transformations. Dans le niveau Praticien nous aurons l'opportunité de :

- Identifier un objectif de Praticien, le développer dans le parcours pour l'atteindre à la fin ou après, et/ou pouvant même constituer une étape d'un objectif plus large dans l'avenir.
- De gérer nos émotions et d'agir sur nos perceptions et nos représentations en prenant en compte des informations qui avaient pu nous échapper.
- De changer certains de nos comportements pour de nouveaux en respectant notre écologie personnelle.
- D'identifier nos stratégies personnelles de réussite et d'échec, de les modifier afin d'atteindre plus de résultats que nous voulons.
- De repousser les limites de nos croyances et de donner une autre orientation attractive à notre vie valant vraiment la peine d'être vécue.
- D'utiliser ces transformations dans tous nos environnements de vie, professionnelle avec nos collègues ou nos responsables, et privée, dans n'importe quel type de relationnel.
- Conforter l'accord profond avec nous-mêmes pour mieux soutenir l'expression vraie de "Qui nous sommes" pour nous-mêmes, pour nos proches, pour les autres et dans le Monde.

Elle est fondée sur la modélisation. Ce qui fut baptisé par les fondateurs, "Modèles" PNL, sont en fait, des recettes pragmatiques à suivre, permettant de passer d'un État Présent particulier à un État Désiré, tout en suivant de simples protocoles. Au cours de l'application d'un Modèle sur lui, le sujet engrame de nouveaux programmes (ou stratégies) dans son cerveau qui s'offriront désormais comme de nouveaux choix conscients.

Cette formation poursuivra l'intégration des outils de base :

- **Techniques de synchro**
- **Méta Modèle**
- **Stratégie d'objectif**

Elle progressera dans l'apprentissage, l'utilisation et l'appropriation des modèles PNL. Vous apprendrez à :

- Lire le comportement verbal et non-verbal.
- Développer l'acuité sensorielle, visuelle et auditive.
- Maîtriser précisément vos messages et les effets qu'ils produisent sur l'autre.
- Communiquer vos souhaits, vos besoins et reconnaître ceux des autres.
- Établir et maintenir un rapport de confiance avec l'interlocuteur.
- Conduire la relation jusqu'à l'atteinte de l'objectif de votre partenaire.
- Accéder à vos ressources personnelles.
- Identifier et modifier vos stratégies de réussite.
- Acquérir de nouveaux comportements.
- Transformer vos émotions désagréables en utilisant votre passé comme ressource pour réajuster le Présent.
- Changer au moins l'une des croyances de votre système et réévaluer le sens de votre vie.
- Acquérir et maintenir un état émotionnel satisfaisant pour vous.

APPRENTISSAGES sur 3 niveaux

• 1. Niveau des Représentations et des Démonstrations

Chaque élément appris et intégré va avoir pour vous un aspect observable dans les représentations V A K O G et dans le Monde qui vous entoure (votre environnement), par comparaison avec ce qui s'y passait auparavant.

2. Niveau Critères - Valeurs - Croyances ou présupposés

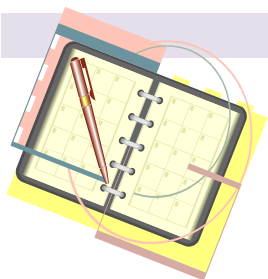
Ce niveau représente le plus souvent inconsciemment, la motivation d'une personne. En identifiant ce qui est important pour nous-mêmes et pour l'autre, nous sommes en mesure de comprendre ses actes et ses comportements, de l'accepter avec son modèle du Monde, de cesser de le juger sans pour autant être d'accord avec lui. Ce niveau est primordial dans toute négociation, pour le respect de l'autre et pour le développement de la flexibilité.

3. Niveau de réalisation personnelle ou professionnelle

Au fur et à mesure de sa transformation et avec le support d'un groupe, chacun va élaborer un projet de démonstration comportementale de l'histoire de son voyage PNL qu'il présentera lors de l'évaluation au dernier module.

Le but de ce niveau PRAT est de commencer à utiliser vos apprentissages de la PNL en réel, sur vous-même, dans vos perceptions et dans vos représentations ainsi que sur votre environnement.





Calendrier 2016

Module 1 :	20 – 21 – 22 Mai
Module 2 :	17 – 18 – 19 Juin
Module 3 :	08 – 09 – 10 Juillet
Module 4 :	23 – 24 – 25 Septembre
Module 5 :	28 – 29 – 30 Octobre
Module 6 :	25 – 26 – 27 Novembre

Lieu de la formation – Horaires

Salle 28 ZA de Terlon
28, Rue de l'Europe
31850 MONTRABE
Hébergement et repas à charge du stagiaire

Vendredi 14h00 — 19h00
Samedi / Dimanche 09h00 — 12h30 14h00 — 18h00



Formateurs

Tous les modules :

Jean-Louis COUGOT
Fondateur de Carpe diem
Enseignant PNL / NLPNL / NLPSF

Suppléant :

Franck DI COSTANZO
Trainer PNL
Coach certifié HEC

Certification

La formation est sanctionnée par une certification, sous la supervision de Jean-Louis COUGOT, Enseignant, qui se déroulera en deux temps.

D'une part, vous aurez à vous réunir entre vous, en intersession, tout au long de la formation, selon un rythme que vous établirez. Vous aurez à produire et à animer une démonstration d'équipe illustrant la vie de votre sous-groupe durant le parcours.

D'autre part, chacun produira une démonstration métaphorique et comportementale de sa propre progression personnelle de futur Praticien.

Pendant la formation, vous serez soutenu par le « Cadre » constitué de l'animateur et des Personnes Ressources. Le cadre vous supervisera depuis le premier module jusqu'à la certification.

Le certificat de Praticien ouvre la porte du Master PNL.



Tarifs

Entreprises plus de 10 employés DIF ou CIF	3800,00 €
Entreprises moins de 10 employés — Institutions	3100,00 €
Professions Libérales – Artisans – Commerçants	2200,00 €
Particuliers	1800,00 €

Module 1

Carte du Monde et Objectif de Praticien

Révisions du technicien
Synchros et VAKOG — Méta-Modèle
Objectifs — S C O R E — Arbre des ressources
Compétences de base du Praticien PNL
Postulats PNL
Niveaux logiques

Module 2

Ressources pour le changement

Sous-Modalités V A K et Stratégies de réalité
Générateur de nouveaux comportements
Swish
T O T E — Stratégies — Décision — Apprentissage
Passage d'une stratégie d'échec à une stratégie de réussite

Module 3

Langage

Langage de précision
Méta Modèle (Niv 2)
Langage de suggestion (hypnotique)
Milton modèle
Métaphores

Module 4

Croyances

Recherche de croyances limitantes
Ré-imprinting sur la ligne du temps
(Croyances conflictuelles — Recadrage spatial)
Musée des anciennes croyances
Croyances positives et porteuses d'avenir

Module 5

Évaluation 1

Croyances conflictuelles – Recadrage spatial (Robert DILTS)
Mesurer - donner - créer et partager de la valeur
Mise à jour de stratégies
T O T E d'apprentissage et installation

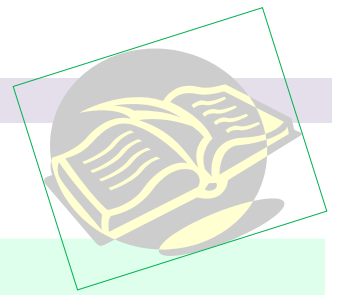
Module 6

Évaluation 2

Un rôle difficile par les Niveaux Logiques
Partage des histoires du voyage
Démonstration et feed-back
Certification

Ce programme est susceptible d'être remanié en fonction des objectifs de progression et d'inclusion des outils PNL de ce niveau selon les standards internationaux de la PNL





Tarifs

Carpe diem étant exonéré de TVA pour son activité de formation, nos tarifs s'entendent nets de TVA.

Inscriptions

Envoyez le bulletin d'inscription accompagné de votre chèque d'arrhes ou confirmation de votre prise en charge afin qu'à réception, nous validions votre inscription. Si la formation choisie est complète, nous vous proposerons de participer à une prochaine session ou bien, de vous rembourser.

Il se peut qu'un entretien préalable soit utile, voire nécessaire pour cibler parfaitement votre motivation et votre objectif du moment. Cette formation est-elle bien celle qui correspond à vos besoins ? L'inscription s'effectue alors à l'issue de cet entretien et elle est définitivement confirmée.

Contrats et Conventions de formations

Vous recevrez un contrat de formation individuelle répertoriant les conditions qui vous lieront à Carpe diem pour la durée de la formation choisie, et vice-versa.

En tant qu'entreprise, les formations proposées par Carpe diem, organisme agréé formation continue, entrent dans vos plans de formations et font donc l'objet de prises en charges par le service correspondant. La Convention vous sera envoyée sur simple demande.

Pour d'autres prises en charge nous contacter.

Paiement

Si vous avez réglé intégralement la formation à l'inscription, une facture acquittée vous sera remise.

Si vous avez versé des arrhes, le solde de la formation sera réglé le premier jour de formation, une facture vous sera délivrée. En cas de difficultés, nous trouvons ensemble la meilleure solution.

Pour les entreprises, la facturation se fait selon les modalités de la Convention de Formation.

Annulations

1 - Annulation par le stagiaire jusqu'à 30 jours avant le début de la formation

Pas de retenue, vous êtes remboursé intégralement.

2 - Annulation par le stagiaire entre 29 jours et 3 jours avant le début de la formation

30% du montant total de la formation reste acquis à Carpe diem, sauf proposition d'un remplaçant.

3 - Annulation par le stagiaire à partir de 3 jours avant le début de la formation

50% du montant total de la formation reste acquis à Carpe diem, sauf proposition d'un remplaçant.

4 - Annulation par le stagiaire le premier jour de la formation ou en cours de formation

Toute formation commencée est facturée et due intégralement. Le coût total restera acquis à Carpe diem.

5 - Hospitalisation

Pour raison médicale postérieure à la date d'inscription et dûment attestée par un certificat médical, avec impossibilité de déplacement, il est convenu que : entre 3 jours et le début de la formation, la retenue conservée par Carpe diem est ramenée à 20%.

Le jour de démarrage ou en cours de formation, le remboursement s'effectue au prorata des jours restants, avec un minimum de 20% restant acquis à Carpe diem.

6 - Annulation par Carpe diem

Pour des raisons pédagogiques si le nombre minimum de participants n'est pas atteint, Carpe diem se réserve le droit de reporter la date de début de la formation ou de l'annuler. L'annulation peut avoir lieu pour toutes autres raisons de la part de Carpe diem. Sauf pour un report de dates consenti de part et d'autre, pour toute annulation de la part de Carpe diem, vous serez intégralement remboursé.

Présence

Vous inscrire à une formation vous engage à y participer intégralement. La pédagogie, la progression des apprentissages et l'évaluation finale requièrent votre participation active et impliquante à chaque module.

En cas d'absence, Carpe diem se réserve le droit de différer votre certification. Si votre absence est justifiée, nous ferons notre possible pour vous faire parachever votre cycle interrompu.

Pour d'autres renseignements, nous contacter.

* Ces conditions sont conformes aux conditions de fonctionnement des organismes de formation agréés formation continue par le Préfet de la Région Midi-Pyrénées.



Carpe Diem-Team

Excellence et contribution

Ecole PNL

FORMATIONS CERTIFIANTES A LA PNL



JEAN-LOUIS COUGOT

Responsable de l'ÉCOLE et des formations

5 bis, Rue du Pigeonnier
31280 DREMIL LAFAÛE

Tel et Fax : 05 62 18 32 10
Mobile : 06 16 940 371

E-mail : contact@carpediem-team.fr
Infocarpediem-rh@orange.fr

www.carpediem-team.fr

En Partenariat avec



 **Action Efficient**

Franck DI COSTANZO

3, Chemin du Pigeonnier de la Cépière Bat C
31100 TOULOUSE

Mobile : 06 70 01 85 97
E-mail : fdico@msn.com